

せたがや
はじまりフェス!

玉川病院 交流ひろば

子どもから大人まで楽しめる
さまざまな企画が盛りだくさん

入場
無料

体験コーナー



マルシェ・飲食



講座・相談



パフォーマンス



参加無料
予約不要

せたがやはじまりフェスに
玉川病院も参加します

ぜひ
お立ち寄り
ください!



病院ホームページ



11月21日(土) 22日(日)

時間

10:00-16:00

出展場所

東棟 1 階区民交流スペース

開催期間

2026 年 11 月 3 日 (火・祝) ~ 23 日 (月・祝)

21日間開催!

会場

世田谷区役所 新庁舎 松陰神社前駅から徒歩約 5 分

イベント会場アクセス



〒154-8504

東京都世田谷区世田谷4丁目21番27号

電車：東急世田谷線 松陰神社前駅・世田谷駅 徒歩各5分

バス：世田谷区民会館 下車すぐ

世田谷区役所入口 下車徒歩6分

世田谷駅前 下車徒歩7分

11
土 21

玉川病院交流ひろば 1日目

看護師による

健康相談・体験コーナーを5つ開催！



知っておきたい「脳の健康」

認知機能チェック＆最新治療や脳の健康を守るポイントをご紹介します！

心臓病は予防できる！心臓にやさしい生活のポイント

血圧測定＆塩味チェックシート

体重だけじゃない健康を守る糖尿病対策

筋力テスト（握力）＆健康相談

最期まで口から食べる飲み込みづらい方のご相談

ムース食試飲



感染予防「手の清潔習慣もう一度」

手洗いチェッカー＆手指消毒

両日
開催

なりきりフォトブース！

先着50名様に撮影した
チェキ写真プレゼント！



11
日 22

玉川病院交流ひろば 2日目

ミニ市民講座 ①10:30-11:00 ②11:30-12:00

女性のためのヘルスケア

講師：乳腺外科医 大石 陽子

女性のからだの変化や、日頃から気をつけたい健康のことを乳腺外科医がわかりやすくお話しします。乳がんの基礎知識や検診・セルフチェックをはじめ、自分のからだと上手につきあうために知っておきたいポイントをご紹介します。

ミニ市民講座 ①14:00-14:30 ②15:00-15:30

健康寿命をのばそう！体操

講師：理学療法士 梅津 美奈子



転倒を防ぐための体づくりについてわかりやすく解説し、ご自宅でもできる簡単な運動を皆さんと一緒にを行います！